



令和5年4月28日(金)
 鳴子小学校 保健室
 5月号
 おうちの人とよみましょう

5月。木々の新緑が美しい季節になりました。季節の変わり目のこの時期は、朝晩の気温差が激しいので、脱ぎ着のしやすい服装にする等の御配慮をお願いします。

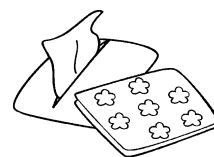
大崎市では、これまで、同居者(家族等)に発熱等の風邪症状がある場合は登校を控えるよう御協力をいただいておりますが、新型コロナウイルス感染症の感染レベルが「レベル1」に引き下げられたことにより、**本人の風邪症状が見られる場合以外は登校可能**となります。検温カードは5月からは無くしますが、朝の健康観察は引き続きお願いします。

運動会の練習も始まっていますし、連休もあり、生活リズムが崩れたり、疲れが出てくる時期です。体調が悪い時は無理をせず、自宅でお休みをさせてください。また、学校で体調が悪くなった場合はお迎えをお願いします。

連休や運動会があり、楽しみがいっぱいの5月。元気に学校生活を送れるよう、御協力をお願いします。

<5月の保健目標>

からだをきれいにしよう



運動会の練習が始まります。汗拭き用タオルやハンカチ・ティッシュの準備をお願いします。



5月の保健行事予定

月 日	検 診 項 目	対象学年	注 意 事 項
5月10日(水)	歯科検診	全学年	* 歯科校医:高橋邦明先生 (高橋歯科クリニック) * 当日の朝、 しっかり歯みがきをする
5月25日(木)	眼科検診	全学年	* 眼科校医:菊地 玄先生 (古川中央眼科)
5月30日(火)	尿検査(1次)	全 学 年	* 容器配付:29日(月) * 朝の会が始まる前に提出 * 予備日31日

*都合により変更になることがあります。

*検診がある日はなるべく欠席しないように体調管理をお願いします。

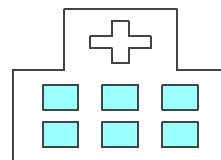
健康診断の結果は…

健康診断の結果、専門機関での検査や治療が必要とされる場合には、「結果のお知らせ」をお配りします。学校生活を健康に送るために、お知らせが届いた場合は、早めの受診をお勧めします。なお、健康診断は、疑わしいものを選び出すものですから、受診の結果「異常なし」と診断されることもありますので、その点を御理解ください。

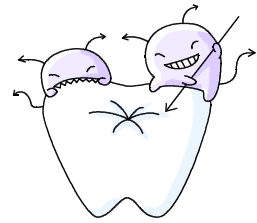
- 歯科検診・・・結果を全員に配付します。
- 内科検診・・・病気の疑いのある場合に配付します。
- 眼科検診・・・視力が「C」か「D」の場合に配付します。
- 耳鼻科検診・・・病気の疑いがある場合に配付します。
- 身長、体重、視力、聴力検査・・・全員に配付します。

*結果は封筒に入れてお渡します。

御覧になりましたら、封筒は返却をお願いします。



歯科検診について



*日時 5月10日(水)…全学年 9時00分～

*こんなことを調べます

- むし歯やむし歯になりそうな歯はないか。
- 歯ぐきは腫れていないか。
- 歯並びやかみあわせはどうか。
- 歯がきれいにみがけているか。

歯科校医の先生は

たかはし くにあき
高橋 邦明先生 です

先生が歯科検診の時に言っている言葉の意味は？

- 「**C**」(シー)……………むし歯です。治療しましょう。
- 「**CO**」(シーオー)…気を付けないとむし歯になりそうな歯です。
- 「**O**」(マル)……………むし歯を治した歯のことで。
- 「**X**」(バツ)……………要注意乳歯です。抜いた方がよいかどうかお医者さんと相談が必要な乳歯です。
- しやせん けんぜん斜線・健全……………特に問題のない歯です。



眼科検診について

*日時 5月25日(木) 9時00分～

*こんなことを調べます

- 目に病気がないか
- 目の周囲、まつ毛、結膜、角膜、眼位等の異常がないか。

*注意事項

前髪は目にかからないようにします。

眼科の校医の先生は

きくち げん
菊地 玄先生 です



主な目の病気

【アレルギー性結膜炎】	花粉、ほこり、ゴミ、動物の毛などによるもので、目がとてもかゆくなります。
【麦粒腫(ものもらい)】	まつ毛の根元に細菌が感染し、炎症を起こしたものです。 初期は痛みだけで腫れはありませんが、化膿が進むと、赤く腫れて痛みます。
【急性結膜炎】	目が真っ赤になり、目やにが出ます。